

Petra Keßler
Institut für Mentales Training & Musikermentaltraining
Düsseldorfer Straße 100, 47051 Duisburg
Tel: 0203-7387895
www.coaching-und-eft.de – www.musikermentaltraining.de

Online-Workshop EFT-Klopfakupressur 22.06.2024

Termin:

- **EFT-Klopfakupressur zur Lösung von Blockaden & Auftrittsstress**
Samstag, 22.06.2024, 10.00-13.00 Uhr

Der Kurs findet über die Onlineplattform Zoom statt.

Anmeldeformular siehe Seite 3

Workshop EFT-Klopfakupressur zur Lösung von Blockaden & (Auftritts-)Stress

– Samstag, 22.06.2024, 10.00-13.00 Uhr

Nervosität und Lampenfieber, Stress, Anspannung, belastende Erinnerungen, festgefahrene Verhaltensmuster, körperliche Beschwerden mit emotionalen Ursachen uvm. können durch das Klopfen - oft sogar in kurzer Zeit - aufgelöst werden.

Dieses Seminar bietet sowohl einen guten Einstieg in die Klopf-Methode, als auch eine Möglichkeit der themenspezifischen Vertiefung. Sie lernen wie Sie das Klopfen für sich selbst nutzen können, erfahren neurobiologische Hintergründe der Methode und werden bereits erste Klopfefolge erleben.

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage www.musikermentaltraining.de oder www.coaching-und-eft.de

Kursgebühr:

100,- Euro **zuzüglich** 19% MwSt.

Studierende ohne regelmäßiges Einkommen zahlen 100,- Euro **inklusive** 19% MwSt.

Anmeldeformular siehe Seite 3

Dozentin:

Petra Keßler, Dipl.-Flötistin / Mentaltrainerin / Coach

Petra Keßler ist eine der führenden Expertinnen in den Bereichen Auftrittscoaching, Umgang mit Lampenfieber, Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe, Konflikt- und Teamcoaching, sowie EFT-Coaching. Das von ihr konzipierte Musikermentaltraining basiert auf einer lösungsorientierten, verschiedenste Methoden umfassenden mentalen, emotionalen und körperorientierten Arbeit. Sie entwickelte außerdem eine ganzheitliche mentale Übemethode, das Neuro-Practicing.

Sie arbeitet sowohl in Einzelcoachings als auch in Workshops und Kursen. Zu ihren Kunden zählen Einzelpersonen unterschiedlichster Berufsgruppen, Firmen und Hochschulen genauso wie Leistungssportler, unzählige Profi-Musiker und namhafte Orchester im ganzen Bundesgebiet und der Schweiz.

Anmelde- und Teilnahmebedingungen:

Schriftliche Anmeldung per Post oder Email bis 10 Tage vor Kursbeginn. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr.

Wenn noch Plätze frei sind ist eine kurzfristigere Anmeldung möglich.

Rücktritt:

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn werden 30,- Euro zuzügl. 19% MwSt. als Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. Bei kurzfristigerer Absage wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, es sei denn, Sie benennen einen Ersatzteilnehmer. Bitte beachten sie, dass dies auch bei Krankheit o.ä. gilt. Evtl. empfiehlt es sich deshalb eine entsprechende Rücktrittsversicherung abzuschliessen, die auch diese Kosten beinhaltet.

Sollte der Kurs aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Dozentin, weniger als 5 Teilnehmer, höhere Gewalt) abgesagt werden, werden sämtliche Gebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Datenschutz:

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten zur Kursdurchführung, (Informationszusendung zum Ablauf des Workshops usw.) und Rechnungsstellung gespeichert werden. Selbstverständlich behandle ich Ihre Daten mit äußerster Sorgfalt.

Außerdem erklären Sie sich mit der Anmeldung mit den Datenschutzbestimmungen der Internetplattform Zoom einverstanden.

Anmeldung

Frau

Herr

Name/Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Email: _____

Geb.datum: _____

Instrument/bei Sängern Stimmlage: _____

Beruf: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

Workshop: EFT-Klopfakupressur, Samstag, 22.06.2024, 10.00-13.00 Uhr

Die obenstehenden Anmelde- und Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.
Ich werde an dem Kurs **mit Video** teilnehmen.

Bei Personen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____