

**Petra Keßler**  
**Institut für Mentales Training & Musikermentaltraining**  
**Düsseldorfer Straße 100, 47051 Duisburg**  
**info@musikermentaltraining.de**  
**www.coaching-und-eft.de – www.musikermentaltraining.de**

## Online-Fortbildung Starke LehrerInnen -starke SchülerInnen

**03.03. (Rosenmontag) & 31.03.2025, jeweils 10.00-13.00 Uhr**  
**über Zoom**

### **Starke LehrerInnen – starke SchülerInnen/StudentInnen**

Wie stark ich als LehrerIn (egal ob als Prof, DozentIn, MusikschullehrerIn, freie Lehrende) meine SchülerInnen/StudentInnen optimal?

Was heißt mentale Stärke überhaupt und wie kann ich diese unterstützen?

In dieser Fortbildung geht es in erster Linie darum, das eigene Selbstbild als Lehrende zu betrachten und die eigene Kommunikation (intern wie äußerlich) zu beleuchten.

Wie stark ich Studierende/SchülerInnen, wie schwach ich sie, ohne es zu bemerken?

Welche Art der Kommunikation befördert Sicherheit, welche Unsicherheit?

Was heißt mentale Stärke? Und wie kann ich meine SchülerInnen darin unterstützen, diese zu erlernen?

Diese und weitere Fragen sollen in den beiden Workshop-Blöcken erörtert und erarbeitet werden. Theoretische Impulse, praktische Übungen, Kleingruppenarbeit und Diskussionen/Reflexionen in der Gruppe sollen dazu dienen, sich dem eigenen Bild als Lehrende zu stellen und neue Impulse in die eigene Unterrichtstätigkeit zu integrieren. Für ein ressourcenstärkendes Lehrer-Schüler-Verhältnis und mental stärkenden Unterricht.

**Termine:** 03.03. & 31.03.2025, jeweils 10.00-13.00 Uhr

**Format:** Online über Zoom, Teilnahme nur mit Video möglich

**Kosten:** 400,- zuzügl. 19% MwSt.

### **Dozentin:**

Petra Keßler, Dipl.-Flötistin / Mentaltrainerin / Coach

### **Anmelde- und Teilnahmebedingungen:**

Schriftliche Anmeldung per Post oder Email (Scan oder Foto mit Unterschrift) bis 4 Wochen vor Kursbeginn. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr.

Wenn noch Plätze frei sind ist eine kurzfristigere Anmeldung möglich.

### **Rücktritt:**

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 50,- Euro zuzügl. 19% MwSt. als Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% des Kurshonorares (zuzügl. MwSt.) in Rechnung gestellt. Bei kurzfristigerer Absage wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig, es sei denn, Sie benennen einen Ersatzteilnehmer. Bitte beachten Sie, dass dies auch bei Krankheit, höherer Gewalt o.ä. gilt. Evtl. empfiehlt es sich deshalb eine

entsprechende Rücktrittsversicherung abzuschliessen, die auch Kursgebühren beinhaltet. Sollte der Kurs aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Dozentin, weniger als 4 TeilnehmerInnen, höhere Gewalt) abgesagt werden, werden sämtliche Gebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

**Datenschutz:**

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten zur Kursdurchführung, (Informationszusendung zum Ablauf des Workshops usw.) und Rechnungsstellung gespeichert werden. Selbstverständlich behandle ich Ihre Daten mit äußerster Sorgfalt. Außerdem erklären Sie sich mit der Anmeldung mit den Datenschutzbestimmungen der Internetplattform Zoom einverstanden.

Aufnahmen des Workshops (Bild/Ton/Screenshot o.ä.) sind NICHT erlaubt.

**Anmeldung**

Frau                       Herr

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Instrument/bei Sängern Stimmlage: \_\_\_\_\_

Beruf/Art der Lehrtätigkeit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu

**Workshop Starke LehrerInnen – starke SchülerInnen, 03.03. & 31.03.2025  
jeweils 10.00-13.00 Uhr**

Die obenstehenden Anmelde- und Rücktrittsbedingungen erkenne ich an.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_